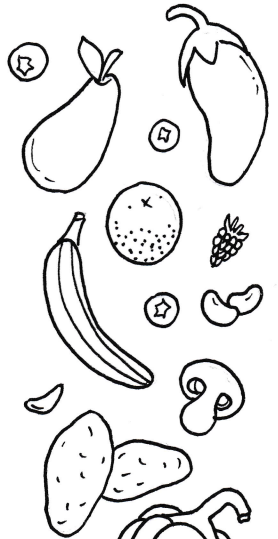


# Frühstück

M	○	○	○	○	○	○	_____
D	○	○	○	○	○	○	_____
M	○	○	○	○	○	○	_____
D	○	○	○	○	○	○	_____
F	○	○	○	○	○	○	_____
S	○	○	○	○	○	○	_____
S	○	○	○	○	○	○	_____



# Mittagessen

M	○	○	○	○	○	○	_____
D	○	○	○	○	○	○	_____
M	○	○	○	○	○	○	_____
D	○	○	○	○	○	○	_____
F	○	○	○	○	○	○	_____
S	○	○	○	○	○	○	_____
S	○	○	○	○	○	○	_____



# Abendessen

M	○	○	○	○	○	○	_____
D	○	○	○	○	○	○	_____
M	○	○	○	○	○	○	_____
D	○	○	○	○	○	○	_____
F	○	○	○	○	○	○	_____
S	○	○	○	○	○	○	_____
S	○	○	○	○	○	○	_____



○ Obst    ○ Gemüse